

2027

freiburger
Heilpflanzen
schule

A stylized yellow flower with multiple petals and a dark center, positioned to the right of the word 'freiburger' and above the word 'Heilpflanzen'.



Terminübersicht	4
Allgemeine Hinweise von A-Z	5
Datenschutz	6
Aus- und Fortbildungen	
Phytotherapie-Grundausbildung	7
Phytotherapie-Fortbildungen	10
Fachfortbildungen	
Spagyrik – die Heilkunde des Paracelsus	12
Aromatherapie – die Heilkraft der ätherischen Öle.....	13
Fachseminare	
Naturkosmetik selbst herstellen – Praxisseminar	14
Hydrolate und ihre Destillation – Praxisseminar	15
Gemmotherapie – Grundlagen zur Heilkraft der Knospen	16
Gemmotherapie – das Vertiefungsseminar	17
Begegnung mit dem Wesen der Pflanze.....	18
Leitung und Dozententeam	20
Anmeldeformular	21
Kulturzentrum Klang.....	23
Infoabend und Kommunikation.....	24

Liebe, an den Heilpflanzen interessierte Menschen,
liebe Freunde der Freiburger Heilpflanzenschule,

ist denn der Olivenbaum auch eine Heilpflanze? So fragt sich sicher mancher beim Blick auf unser Seminarprogramm 2027

Den Gesundheitswert des Olivenöls kennt wahrscheinlich jeder. Das Wissen um den Wert der Oliven für eine gesunde Ernährung ist hingegen weniger verbreitet. Neben wichtigen Vitaminen, Mineral- und Ballaststoffen enthalten Oliven ungesättigte Fettsäuren mit ihrer schützenden Wirkung auf Herz und Kreislauf, hemmen Entzündungen und stärken das Immunsystem. Diese Wirkungen sind allerdings nur zu beobachten, wenn Oliven regelmäßiger Bestandteil der Ernährung sind, wie das in der vielgepriesenen mediterranen Küche der Fall ist.

Doch was macht den Olivenbaum zur Heilpflanze? Medizinisch werden die Olivenblätter als Tee und Tinktur oder als Fertigpräparat, hauptsächlich zur Unterstützung des Herz-Kreislauf-Systems, verwendet. Vor allem bei Bluthochdruck, aber auch bei Arteriosklerose und Herzrhythmusstörungen können Zubereitungen aus Olivenblättern hilfreich eingesetzt werden. Olivenbäume können uralt werden, das älteste bekannte Exemplar wächst auf Kreta und wurde vor 4000 Jahren gepflanzt. Schon von dieser Signatur her bietet sich der Olivenbaum als Heilmittel für alte Menschen an. Insbesondere in Form der Knospenmedizin, also als Gemmumittel, kann er zur Unterstützung bei typischen Alterserscheinungen angewendet werden. Angefangen beim metabolischen Syndrom mit den Erscheinungsformen Bluthochdruck, zu hohe Cholesterinwerte und Diabetes über Leberschädigung bis zu Formen der Demenz vermag er die Symptome zu lindern. In Hinblick auf das weitverbreitete Krankheitsgeschehen einer alternden Bevölkerung kommt der Olivenbaum in der nebenwirkungsfreien Gemmotherapie zunehmend zum Einsatz.

Bereits in der Antike galt der Olivenbaum als Symbol für Weisheit, Treue und Frieden. Er verkörpert damit Grundlagen für ein gelingendes Leben. So ändert es sich nicht, wenn in unseren Gärten immer mehr Menschen Olivenbäume in ihre Gärten setzen, mehr oder weniger begleitet mit dem Wunsch, aus dem Wesen des Olivenbaums Kraft und Zuversicht schöpfen zu können. Ein Friedenssymbol, das jeder versteht, auch wenn die Geschichte der Arche Noah aus dem Alten Testament oft nicht mehr gegenwärtig erscheint, ist die Taube mit dem Olivenzweig im Schnabel. Auch unter diesem Aspekt hat der Olivenbaum eine wesentliche Bedeutung in unserer Zeit.

Mit dem Olivenbaum als unsere Leitpflanze für 2027 gehen wir voll Vertrauen und mit großem Dank an alle uns unterstützenden Menschen und Kräfte in ein neues Heilpflanzenschuljahr.

Cornelia und Joachim Stern
mit dem Team der Freiburger Heilpflanzenschule im August 2026



Terminübersicht

Kurs Nr.	Bezeichnung	Teilnahmegebühr inkl. Mittagessen	Datum	
A 87	Phytotherapie-Grundausbildung	€ 3.495,-	Do – So Do – So Fr – So Do – So Fr – So Do – So Fr – So	25. – 28.02.2027 08. – 11.04.2027 07. – 09.05.2027 08. – 11.07.2027 20. – 22.08.2027 07. – 10.10. 2027 19. – 21.11.2027
FB 27-1A	Phytotherapie-Fortbildung Modul 1	€ 940,-	Sa – So Sa – So Sa – So	30. – 31.01.2027 03. -04.07.2027 30. – 31.10.2027
FB 27-1B	Phytotherapie-Fortbildung Modul 1	€ 940,-	Sa – So Sa – So Sa – So	06. – 07.02.2027 07. – 08.08.2027 06. – 07.11.2027
F 27-SPA	Spagyrik Fachfortbildung	€ 1.155,-	Sa – So Fr – So Sa – So	17. – 18.04.2027 23. – 25.07.2027 13. – 14.11.2027
F 27-ATH	Aromatherapie Fachfortbildung	€ 1.535,-	Fr – So Fr – So Fr – So	10. – 12.12.2027 11. – 13.02.2028 12. – 14.05.2028
FS 27-1	Naturkosmetik	€ 460,-	Sa – So	16. – 17.01.2027
FS 27-2	Hydrolate	€ 430,-	Sa – So	13. – 14.02.2027
FS 27-3	Gemmotherapie Grundlagen	€ 390,-	Sa – So	06. – 07.03.2027
FS 27-4	Gemmotherapie Vertiefung	€ 390,-	Sa – So	03. – 04.04.2027
FS 27-5	Pflanzenwesen	€ 390,-	Sa – So	22. – 23.05.2027
	Prüfungen Grundausbildung	€ 220,- (ohne Mittagessen)	Mo Mo	08.03.2027 12.07.2027
	Prüfung Fortbildung	€ 220,- (ohne Mittagessen)	Mo	06.12.2027
27 INF	Informationsabend	kostenlos	Fr	02.07.2027



Anfahrt

Recht eitig vor Beginn eines Kurses erhalten Sie eine Wegbeschreibung.

Anmeldung

Online auf unserer Internetseite unter www.heilpflanzen Schule-cs.ch/kursanmeldung oder schriftlich mit dem Anmeldeformular in diesem Programmheft. Nach Anmeldungseingang schicken ir eine Bestätigung mit Rechnung und eiteren Informationen.

Datenschutz

Unsere Maßnahmen zum Datenschutz finden Sie auf S. 6. Nutzung von Fotos, die ährend der Veranstaltungen aufgenommen erden, dienen ausschließlich zur Veröffentlichung in den Druckerzeugnissen und auf der Internet- sowie Facebook-Seite der Freiburger Heilpflanzen Schule (schriftlicher Widerspruch bei Anmeldung möglich).

Haftungsbeschränkung bzw. -ausschluß

Die Haftung der Freiburger Heilpflanzen Schule für Personen- und Sachschäden beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsat . Für Inhalte der Lehrmaterialien und des gesprochenen Wortes haften die je eiligen Do enten.

Online-Ersatzseminare

Können aufgrund höherer Gewalt Seminartage nicht stattfinden, werden sie ent eder verschoben oder online in Form eines Videos ur Verfügung gestellt. Ist dies nicht möglich, ird das Seminar abgesagt und die Teilnahmegebühren erden ürückerstattet.

Rücktritt

- Abmeldungen nur schriftlich oder per E-Mail (info@heilpflanzen Schule-cs.ch), innerhalb 14 Tage nach Anmeldung entfällt die Bearbeitungsgebühr
- Abmeldung bis 8 Wochen vor Kursbeginn:
 - bei Grundausbildungen Ausfallgebühr € 300,-
 - bei den übrigen Kursen Bearbeitungsgebühr € 50,-
- bei Rücktritt innerhalb 8 Wochen vor Kursbeginn ist die gesamte Teilnahmegebühr (=Ausfallgebühr) fällig, ebenso bei Nichterscheinen oder eit eiliger Teilnahme
- bei Nennung eines Ersatzteilnehmers € 50,- Bearbeitungsgebühr, keine Ausfallgebühr, eitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Seminarmaterialien

Skripte b . Unterlagen u den je eiligen Kursinhalten erden u Beginn eines Seminars ausgeteilt.

Unterkunft

Eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten in der Umgebung versenden ir mit der Anmeldebestätigung.

Unterrichtszeiten

An allen Seminartagen 9:00 – 17:00 Uhr, Mittagspause von 12:45 – 14:15 Uhr.

Zahlungsmöglichkeiten

Raten ahlung möglich für Phytotherapie-Grundausbildungen und Fortbildungen. Nähere Informationen je eils in den Kursbeschreibungen.



Datenschutz

Der sorgfältige, vertrauliche Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten ist für uns schon immer und ist auch jetzt und in Zukunft essentieller Teil unserer Arbeit. Wir nutzen alle personellen und technischen Möglichkeiten, um Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns anvertraut haben, zu schützen.

Was sind „Personenbezogene Daten“?

Personenbezogene Daten sind Informationen zu Ihrer Identität, also Name, Anschrift, Telefonnummer und e-Mail-Adresse. Diese benötigen wir für die Zusendung für das von Ihnen angeforderte Informationsmaterial oder für die Beantwortung individueller Fragen. Wenn Sie an unseren Seminaren teilnehmen wollen, benötigen wir im Anmeldeformular außerdem Ihr Geburtsdatum und Ihre Berufsbezeichnung, damit wir die gewünschten Leistungen vollumfänglich erbringen können. Insgesamt speichern und verarbeiten wir ausschließlich Daten, die Sie uns freiwillig zur Verfügung stellen.

Welche Rechte haben Sie bezüglich Ihrer Daten?

Sie haben im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen jeder Zeit das Recht, unentgeltlich Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten bzw. die Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten zu verlangen. Außerdem können Sie jederzeit Ihre Zustimmung zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns formlos widerrufen. Bei Bedarf schreiben Sie bitte an:

Freiburger Heilpflanzen Schule C. Stern
Doretmatt 2, 79295 Sulzburg
oder senden Sie eine e-Mail an: info@heilpflanzen-schule-cs.ch

Achtung: Dies ist nur ein kurzgefaßter Hinweis auf unsere Datenschutzmaßnahmen. In ausführlicher, gesetzlich vorgeschriebener und jeweils aktueller Form finden Sie unsere Datenschutzmaßnahmen auf der Internetseite www.heilpflanzen-schule-cs.ch

Heilpflanzen – er sich einmal näher mit ihnen beschäftigt, den begleiten sie meist ein ganzes Leben lang

Eine bewährte Einführung in diese faszinierende Welt ist – unabhängig von Vorkenntnissen – unsere Phytotherapie-Grundausbildung. Sie umfasst 25 Unterrichtstage, verteilt über den Jahreslauf.

Drei Säulen bilden das Fundament des Unterrichts:

- Theorie der Heilpflanzen, ihrer Inhaltsstoffe und ihrer Verwendung in der Phytotherapie und Volksheilkunde
- Begegnung mit den Heilpflanzen in unserem Heilpflanzengarten und in der Umgebung; hier werden alle Sinne beim Betrachten, Berühren, Riechen und Schmecken angesprochen
- in den Praxiseinheiten vermitteln wir, wie wirksame Heilmittel für den Eigengebrauch in Form von Tinkturen, Salben, Ölauszügen und Kräuterkissen aus den besprochenen Pflanzen hergestellt werden.

Alle Dozenten verfügen über fundiertes theoretisches Wissen sowie langjährige, umfangreiche praktische Erfahrung in der ganzheitlichen Heilpflanzenkunde. Über die Wissensvermittlung hinaus ist es das gemeinsame Anliegen, die Liebe zu den Heilpflanzen zu fördern und unsere tiefe Verbindung mit ihnen aufzuzeigen.

Zielgruppen

An der Grundausbildung können alle Menschen teilnehmen, die sich für Heilpflanzen interessieren und sich deshalb mit ihnen vertieft beschäftigen wollen.

Darüber hinaus befähigt die Ausbildung Angehörige der Heilberufe, ihr Arbeitsfeld phytotherapeutisch zu erweitern. Im Erziehungssektor, in der Pflege und der Gesundheitsberatung oder im Gartenbau tätige Menschen erwerben die Fähigkeit, ihr Heilpflanzenwissen fachkompetent weiterzugeben bzw. zu nutzen. Zudem bietet die Grundausbildung viele Anregungen und Impulse für das eigene Leben, neue berufliche Betätigungsfelder rund um die Heilpflanzen und eröffnet zudem oft Wege zu neuen Lebensperspektiven.



Lerninhalte

Die Grundausbildung enthält zusätzlich zu den Phytotherapie-Kurstagen folgende Themen aus der vielfältigen Heilpflanzenwelt, die jeweils an einem Seminartag besprochen werden:

- Frauennaturheilkunde – mit pflanzlichen Heilkräften den eigenen Rhythmus finden
- Aromatherapie – Grundlagen zum praxisorientierten Einsatz von ätherischen Ölen
- Botanik – Heilpflanzenfamilien und ihre wichtigsten Arten kennen lernen
- Heilpflanzenanbau – Standortwahl, Aussaat, Vermehrung, Düngung, Schädlinge und Pilzkrankheiten
- Erntewissen – Heilpflanzen richtig ernten und schonend trocknen
- Wildkräuter in der Küche – Genuß und Gesundheitsvorsorge zugleich

Zu Beginn der Ausbildung erhalten die Teilnehmer einen persönlichen Ordner mit den wichtigsten Informationen. Darin können dann auch die an den Unterrichtstagen ausgeteilten Skripte und Unterlagen und die Pflanzenbeschreibungen aufbewahrt und immer jederzeit nachgeschlagen werden.



Ergänzen und den im Unterricht ausgeteilten Skripten empfehlen wir zur Vertiefung:

„Phytotherapie in Theorie und Praxis“ von Cornelia Stern und Helga Ell-Beiser, erschienen im at-Verlag.

Dieses Standardwerk liegt in der Buchhandlung „Freiburger Heilpflanzenbücher“ zur Ansicht bereit und kann hier oder in jeder anderen Buchhandlung erworben werden.

Die Phytotherapie-Grundausbildung ist in sich geschlossen, also nur als Ganzes buchbar.

A 87 Phytotherapie-Ausbildung 2026 in 7 Blöcken

Termine: Do – So 25. – 28. Februar 2027
Do – So 08. – 11. April 2026
Fr – So 07. – 09. Mai 2027
Do – So 08. – 11. Juli 2027
Fr – So 20. – 22. August 2027
Do – So 01. – 04. Oktober 2027
Fr – So 19. – 21. November 2027

Seminarort: Kulturzentrum Klang
Doretmatt 2
79295 Sulzbach-Lauren
kulturzentrum.klang.de

Dozenten: Cornelia Stern, Helga Ell-Beiser, Rudi Beiser, Maria Gegg, Anusati Thumm

Teilnahmegebühr: € 3.120,-

zuzüglich € 15,- pro Ausbildungstag für ein vegetarisches Mittagessen (Salat/Suppe und Hauptgericht in Bio-Qualität)

insgesamt: € 3.495,-

Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular bitte ankreuzen)
€ 300,- Anzahlung nach Rechnungserhalt,
dann

€ 3.195,- bis 8 Wochen vor Kursbeginn (**gesamt: € 3.495,-**)

oder

je € 1.607,50 bis 8 Wochen vor u. 6 Monate nach Kursbeginn (**gesamt: € 3.515,-**)

oder

4 Raten zu je € 808,75 ab 8 Wochen vor Kursbeginn (**gesamt: € 3.535,-**)

restliche Raten jeweils Ende Februar, Mai und August

Sämtliche Materialkosten sind in den Seminargebühren enthalten. Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars erhalten Sie eine Bestätigung mit der Rechnung.

Rücktritt von einer Grundausbildung

Eine schriftliche Abmeldung ist erforderlich; eine Ausfallgebühr von € 300,- wird einbehalten. Bei Rücktritt ab 8 Wochen vor Beginn der Ausbildung, Nichterscheinen oder nur zeitweiliger Teilnahme ist die gesamte Gebühr fällig. Zur Nennung eines Ersatzteilnehmers siehe „Rücktritt“ unter **Allgemeine Hinweise von A-Z**.

Prüfung mit Zeugnis und Zertifikat

Nach der Grundausbildung kann eine freiwillige Prüfung abgelegt werden. Bei Bestehen erteilt die Freiburger Heilpflanzenhochschule ein Zeugnis mit Zertifikat sowie das Recht zur Verwendung der Bezeichnung „Phytotherapeutin Freiburger Heilpflanzenhochschule“ bzw. „Phytotherapeut Freiburger Heilpflanzenhochschule“.

Prüfungstermine Grundausbildungen

Entsprechend der Nachfrage werden eine oder drei Termine für 2028 bekanntgegeben.



Prüfungsgebühr: € 220,- (inkl. Zertifikat)

Bitte beachten: Ohne die gesetzlich vorgeschriebene Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde berechtigt die Phytotherapie-Grundausbildung nicht zur Behandlung mit Heilpflanzen!



Phytotherapie-Fortbildung

Lust auf mehr und tieferes Wissen nach der Phytotherapie-Grundausbildung? Eine Möglichkeit ist die Phytotherapie-Fortbildung.

Hier werden indikationsspezifisch ausgewählte Heilpflanzen, die in der Grundausbildung nicht behandelt wurden, mit ihren Wirkprinzipien in Theorie und Praxis erarbeitet. Hinzu kommen grundlegende Einführungen in pflanzliche Therapieformen, die sich bei den behandelten Indikationsthemen besonders beachtlich haben.

Die Phytotherapie-Fortbildung besteht aus insgesamt vier, in sich abgeschlossenen Modulen mit jährlich jeweils sechs Kurstagen. Wegen der großen Nachfrage bieten wir das Modul einmal in identischer Form an, bezeichnet mit A bzw. B.

2027 unterrichten wir Modul 1, mit Modul 2 geht es dann 2028 weiter.

Alle vier Module sind unabhängig voneinander konzipiert, ein Einstieg ist daher in jedem Jahr möglich und es besteht keinerlei Verpflichtung, an weiteren Modulen teilzunehmen.

Voraussetzung für Teilnahme an unserer Phytotherapie-Fortbildung ist die abgeschlossene Phytotherapie-Grundausbildung an der Freiburger Heilpflanzen-erschule. Die Prüfung für Phytopraktikerin oder zum Phytopraktiker ist keine Voraussetzung.

FB 27-1

Phytotherapie-Fortbildung / Modul 1

- | | |
|---------------|--|
| 1. Tag | Herzerkrankungen
Cornelia Stern |
| 2. Tag | Gefäß- und Kreislauferkrankungen
Helga Ell-Beiser |
| 3. Tag | Erkrankungen der Gelenke
Helga Ell-Beiser |
| 4. Tag | Einführung in die Klassische Homöopathie
Cornelia Stern |
| 5. Tag | Atemwegserkrankungen
Helga Ell-Beiser |
| 6. Tag | Aromatherapie mit Schwerpunkt Atemwege
Catharina Woelki |

- Termine:**
- | | | |
|----------|---------|-------------------------|
| A | Sa – So | 30. – 31. Januar 2027 |
| | Sa – So | 03. – 04. Juli 2027 |
| | Sa – So | 30. – 31. Oktober 2027 |
| B | Sa – So | 06. – 07. Februar 2027 |
| | Sa – So | 07. – 08. August 2027 |
| | Sa – So | 06. – 07. November 2027 |

Seminarort: Kulturzentrum 3klang
Doretmatt 2
79295 Sulzbürg-Laufen
kulturzentrum3klang.de

Teilnahmegebühr: € 850,-

zuzüglich € 15,- pro Fortbildungstag für ein vegetarisches Mittagessen (Salat bzw. Suppe und Hauptgericht in Bio-Qualität)

insgesamt: € 940,-

Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular bitte ankreuzen)
€ 100,- Anzahlung nach Erhalt der Rechnung

dann

€ 840,- bis 8 Wochen vor Kursbeginn (**€ 940,- gesamt**)

oder

2 Raten zu € 430,- 1. Rate 8 Wochen vor, 2. Rate 8 Wochen nach Kursbeginn
(**€ 960,- gesamt**)

Sämtliche Materialkosten sind in den Seminargebühren enthalten. Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars erhalten Sie eine Bestätigung mit Rechnung.

Rücktritt von einer Fortbildung

Eine schriftliche Abmeldung ist erforderlich; eine Bearbeitungsgebühr von € 50,- wird einbehalten. Bei Rücktritt ab 8 Wochen vor Beginn der Ausbildung, Nichterscheinen oder bei nur teilweiser Teilnahme ist die gesamte Gebühr fällig. Zur Nennung eines Ersatz-Teilnehmers siehe „Rücktritt“ unter **Allgemeine Hinweise von A-Z**.

Prüfung mit Zeugnis und Zertifikat

Nach Teilnahme an allen vier Fortbildungsmodulen kann eine freiwillige Prüfung abgelegt werden. Bei Bestehen erteilt die Freiburger Heilpflanzen-erschule ein Zeugnis mit Zertifikat sowie das Recht zur Verwendung der Bezeichnung „Phytoexpertin Freiburger Heilpflanzen-erschule“ bzw. „Phytoexperte Freiburger Heilpflanzen-erschule“.

Prüfungstermin Fortbildung

Montag, 6. Dezember 2027
Kosten: € 220,- (inkl. Zertifikat)



F 27-SPA

Spagyrik – die Heilkunde des Paracelsus

Dozenten: Cornelia und Joachim Stern

Termine: Sa – So 17. – 18. April 2027

Fr – So 23. – 25. Juli 2027

Sa – So 13. – 14. November 2027

Teilnahmegebühr: € 1.155,- inkl. Materialkosten sowie der hergestellten spagyrischen Essen zum Mitnehmen und einschließlich € 15,- pro Seminartag für ein vegetarisches Mittagessen (Salat bzw. Suppe und Hauptgericht in Bio-Qualität)

Ratenzahlung möglich (s.u.)

Die Alchemie ist der Ursprung der meisten europäischen Naturheilverfahren – schon allein deshalb lohnt sich eine Annäherung an die Prinzipien und Dimensionen alchemistischer Denkweise. Die Beschäftigung mit dem umfassenden Menschen- und Weltbild der Alchemisten eröffnet fast unendliche Möglichkeiten, naturheilkundliches Wissen ganzheitlich zu verstehen und weiterzuentwickeln.

Aufbauend auf den alchemistischen Prinzipien lernen wir die achtsame Herstellung spagyrischer Essen kennen. Das Ziel des Herstellungsprozesses ist das Lösen des Eigentlichen, des Wesenhaften aus den Heilpflanzen. Wir erfassen so das Potential spagyrischer Mittel, ihre Möglichkeiten, Selbstheilungskräfte zu aktivieren und nachhaltige Gesundheitsprozesse zu begleiten. Körper, Geist und Seele bilden eine untrennbare Einheit und gesund können wir nur bleiben oder werden, wenn alle drei Bereiche in Harmonie miteinander schwingen – dieses uralte Wissen bleibt heute oft unbeachtet.

Zudem sind viele Heilpflanzen, die aufgrund giftiger oder bedenklicher Inhaltsstoffe in der Phytotherapie nicht (mehr) eingesetzt werden, in Form spagyrischer Essen erhältlich und erweitern so die Möglichkeiten naturheilkundlicher Therapien.

In diesem siebentägigen Seminar werden wir uns mit folgenden Themen beschäftigen:

- Einführung in die Welt der Alchemie
- „Analoges Denken“
- Betrachtung der Heilpflanzen nach philosophischen Grundprinzipien, Elementen und Planeten
- Lehre der fünf Entien des Paracelsus
- die Königsdisziplin der Spagyrik: Erstellung individueller Rezepturen
- Herstellung einer spagyrischen Essen, von der Ernte einer Pflanze über das Zerkleinern, Vergären, Destillieren, Veraschen, Kalzinieren bis zur „Chymischen Hochzeit“, bei der die im Herstellungsprozess getrennten Teile der Pflanze wieder zusammengeführt werden

Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular bitte ankreuzen):

€ 100,- Anzahlung nach Rechnungserhalt

dann

€ 1.055,- Restbetrag bis 8 Wochen vor Kursbeginn **insgesamt € 1.155,-**

oder

2 Raten zu je € 537,50; 1. Rate 8 Wochen vor, 2. Rate 8 Wochen nach Kursbeginn **insgesamt € 1.175,-**



Foto von Maiefelder Naturkosmetik - mit herzlichem Dank

F 27-ATH

Aromatherapie – die Heilkraft der ätherischen Öle

Dozenten:

Anusati Thumm, Cornelia Stern, Catharina Woelki

Termine:

Fr – So 10. – 12. Dezember 2027

Fr – So 11. – 13. Februar 2028

Fr – So 12. – 14. Mai 2028

Teilnahmegebühr: € 1.535,- inkl. Materialkosten und einschließlich € 15,- pro Seminartag für ein vegetarisches Mittagessen (Salat bzw. Suppe und Hauptgericht in Bio-Qualität)

Ratenzahlung möglich (s.u.)

Die Aromatherapie ist ein wichtiger Teil der Phytotherapie und setzt – bei den dafür geeigneten Indikationen – ätherische Öle ein. Seit Menschengedenken werden ätherische Öle erfolgreich zur Behandlung und Abwehr von Krankheiten verwendet. Da mittlerweile immer mehr Erreger gegen Antibiotika resistent werden, gewinnt die Aromatherapie zunehmend an Bedeutung bei der Behandlung bakteriell verursachter Erkrankungen. Zudem eignet sie auch bei Virus- und Pilzinfektionen ihre eindrucksvolle Wirksamkeit.

Eine sinnvolle, helfende Therapie mit ätherischen Ölen setzt fundiertes Wissen über die Biochemie der verwendeten Öle voraus. Unsere Fachausbildung vermittelt diese Kenntnisse sowie umfassende Informationen über die wichtigsten ätherischen Öle, außerdem Anleitungen zur Zusammenstellung wirksamer Aromamischungen. Fallbeispiele mit bewährten Rezepturen aus der Praxis runden die Ausbildung ab.

Zahlungsmöglichkeiten (im Anmeldeformular bitte ankreuzen):

€ 100,- Anzahlung nach Rechnungserhalt

dann

€ 1.435,- Restbetrag bis 8 Wochen vor Kursbeginn **insgesamt € 1.535,-**

oder

2 Raten zu je € 727,50 8 Wochen vor und 8 Wochen nach Kursbeginn **insgesamt € 1.555,-**

oder

4 Raten zu je € 368,75, 1. Rate 8 Wochen vor, 2. Rate 4 Wochen nach Kursbeginn, die restlichen Raten jeweils 6 Wochen später

insgesamt € 1.575,-

FS 27-1

Naturkosmetik selbst herstellen –
Praxisseminar

Dozentin: Cornelia Stern
 Termin: Sa – So 16. – 17. Januar 2027
 Teilnahmegebühr: € 460,- inkl. Materialkosten und einschließlich € 15,-
 pro Seminartag für ein vegetarisches Mittagessen
 (Salat bzw. Suppe und Hauptgericht in Bio-Qualität)

Je mehr wir uns mit unserer Haut beschäftigen, desto deutlicher wird, welche Bedeutung sie für unser Wohlbefinden hat. Sie bildet unsere Grenze nach außen, sie trotzt Umwelteinflüssen, schützt uns und – nicht zu vergessen – sie ist ein Spiegel der Seele. Daher lohnt es sich, sorgsam mit unserer Haut umzugehen, sich die Zeit zu nehmen und einmal zu schauen, was ihr oft umtut. Es zeigt sich, dass auch teuerste Pflegeprodukte von berühmten Kosmetikfirmen sowie medizinische Cremes und häufig sogar als Biokosmetik angebotene Produkte aufgrund ihrer Zusammensetzung den unterschiedlichen Hauttypen nicht immer gerecht werden oder ihr sogar schaden. So finden zunehmend mehr Menschen Freude daran, ihre eigene Naturkosmetik und auch heilende Hautcremes herzustellen. Denn nicht nur die dabei verwendeten duftenden Hydrolate, ätherischen Öle, wertvollen fetten Pflanzenöle und Tinkturen sind faszinierend. Hinzu kommt der große Vorteil, die selbst hergestellten Produkte an die eigenen, individuellen Hautbedürfnisse anzupassen und auf Hautveränderungen schnell reagieren zu können.

Schwerpunkte des Seminars sind:

- Anatomie und Physiologie der Haut
- Einführung in die Hautpflegegrundlagen Salben, Cremes (Emulsionen) und Gele
- Arbeiten mit verschiedenen Lipiden, Tensiden und Lecithinen
- Kennenlernen verschiedener naturkosmetischer Emulgatoren und Konservierungsmittel
- Herstellung diverser Kosmetikprodukte, die mitgenommen und daheim ausprobiert werden können



FS 27-2

Hydrolate und ihre Destillation –
Praxisseminar

Dozenten: Cornelia und Joachim Stern
 Termin: Sa – So 13. – 14. Februar 2027
 Teilnahmegebühr: € 430,- inkl. Materialkosten und einschließlich € 15,-
 pro Seminartag für ein vegetarisches Mittagessen
 (Salat bzw. Suppe und Hauptgericht in Bio-Qualität)

Der Begriff „Hydrolat“ setzt sich zusammen aus dem griechischen hydor = Wasser und dem französischen lait = Milch und beschreibt damit das oft milchige Aussehen der Pflanzenässer. Hydrolate entstehen durch Wasser(dampf)destillation von Pflanzenenteilen. Werden Hydrolate als Grundlage für die Naturkosmetik, als Heilmittel und sogar in der (Gourmet-)Küche verwendet, stellen sie nicht nur faszinierend und spannend, es ist gleichzeitig eine Gewähr für hochwertige, frische Qualität. Entscheidende Voraussetzungen sind Auswahl und Ernte der ätherischen Öl- und Cumarin-Pflanzen, die richtige Handhabung der verschiedenen Destillen und Kenntnisse über die Verwendung und die Haltbarkeit der Hydrolate.

In Theorie und Praxis lernen wir, wie Hydrolate hergestellt werden, welche Pflanzen sich dafür eignen und was man alles mit Hydrolaten machen kann. Destillieren ist eine Tätigkeit, die in der Theorie relativ einfach erscheint, in der Praxis aber manche Überraschung bereithalten kann. Deshalb werden an diesen beiden Tagen in kleinen Gruppen an unterschiedlichen Destillen viele Duftpflanzen destilliert. So können umfangreiche Erfahrungen gesammelt und der richtige Umgang mit den Destillen geübt werden. Auf diese Weise findet jeder Teilnehmer auch die für ihn am besten geeignete Destille zur Herstellung eigener Pflanzenässer und kann zudem mit dem Schatz aller im Seminar hergestellten Hydrolate die Heimkehr antreten.



FS 27-3

Grundlagen der Gemmotherapie – die Heilkraft der Knospen

Dozentin: Cornelia Stern
 Termin: Sa – So 6. – 7. März 2027
 Teilnahmegebühr: € 390,- inkl. Materialkosten und einschließlich € 15,- pro Seminartag für ein vegetarisches Mittagessen (Salat, Suppe und Hauptgericht in Bio-Qualität)

In den meist eher unscheinbaren Knospen der Bäume und Sträucher schlummert eine erstaunliche Energie und Vitalität. Mit den ersten Sonnenstrahlen im Frühling entfalten sich die Knospen mit enormer Dynamik und nehmen als Blüten und Blätter Gestalt an. Wer Knospen aufmerksam beobachtet, erfährt intuitiv ihr einzigartiges Potential und versteht, warum aus ihnen wertvolle Heilmittel gewonnen werden können.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dieser hoch wirksamen Therapieform und lernen, welche Knospen bei den wichtigsten Indikationen sinnvoll eingesetzt sind. Im Praxisteil stellt jeder Teilnehmer ein Gemmomittel für den eigenen Gebrauch her.



Literatur zur Gemmotherapie,
 erhältlich in der Buchhandlung „Freiburger Heilpflanzenbücher“:

Cornelia Stern
Die Heilkraft der Pflanzenknospen
 (TRIAS-Verlag)



Cornelia Stern
Gemmotherapie
 2. vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage
 (Haug-Verlag)



FS 27-4

Gemmotherapie – das Vertiefungsseminar

Dozentin: Cornelia Stern
 Termin: Sa – So 3. – 4. April 2027
 Teilnahmegebühr: € 390,- inkl. Materialkosten und einschließlich € 15,- pro Seminartag für ein vegetarisches Mittagessen (Salat, Suppe und Hauptgericht in Bio-Qualität)
 Voraussetzung: Teilnahme nur möglich, wenn der Grundkurs „Gemmotherapie – die Heilkraft der Knospen“ bereits besucht wurde.

In diesem Seminar haben viele Menschen erste oder auch schon intensivere Erfahrungen mit der beeindruckenden und immer wieder faszinierenden Wirkung und Heilkraft der Gemmoma-ernte sammeln können. Das hat den Wunsch nach einer Vertiefung geweckt.

In diesem Fachseminar werden Knospen und ihre Anwendungsgebiete vorgestellt, die im Grundkurs nicht besprochen wurden. Thema darüber hinaus ist der Einsatz von Gemmomitteln in bewährten Kombinationen sowie die Erarbeitung und Diskussion von Fallbeispielen.



FS 27-5

Begegnung mit dem Wesen der Pflanze – neue Wege für eine ganzheitliche Pflanzenheilkunde

Dozentin: Svenja Zuther
 Termin: Sa – So 22. – 23. Mai 2027
 Teilnahmegebühr: € 390,- inkl. Materialkosten und einschließlich € 15,- pro Seminartag für ein vegetarisches Mittagessen (Salat, Suppe und Hauptgericht in Bio-Qualität)

Wie können Mensch und Pflanze sich heilsam begegnen? Wie können wir die Pflanze in solche Begegnungen einbeziehen und lernen, Pflanzenkräfte zu erkennen, zu erleben und anzuwenden? Dieses Seminar öffnet den Zugang zu berührenden Dimensionen eines ganzheitlichen Verständnisses über die Pflanzen.

Pflanzen sind Lebewesen, mit denen wir in Beziehung gehen können. Die persönliche Begegnung mit ihrem Wesen führt zu einem tieferen Verständnis für ihre Heilkräfte und eröffnet ganz neue Möglichkeiten der Zusammenarbeit mit ihnen.

Svenja führt uns in Vorgehensweisen ein, mit deren Hilfe sich ein tieferer Zugang zu den Pflanzenwesen eröffnet. Wir üben Pflanzenmeditationen und lernen Naturrituale kennen. Dabei geht es ebenso um die Schulung der Sinneswahrnehmung wie um die „Wahrnehmung mit dem Herzen“, die Förderung von Intuition und Inspiration und auch um die Pflege einer guten Beziehung zu den unsichtbaren Ebenen der Natur.

Viele Themen werden besprochen, beispielsweise:

Welche Möglichkeiten der Kommunikation mit Pflanzen gibt es? Wie erkenne und deute ich Botschaften der Pflanzenwesen? Wie kann ich diese Erfahrungen in meine Arbeit mit Heilpflanzen (therapeutisch, gärtnerisch, kulinarisch etc.) einfließen lassen? Welches Potential für Selbsterkenntnis und/oder therapeutischer Begleitung ergibt sich aus spirituellen Erfahrungen mit der Natur?





Cornelia Stern



Joachim Stern



Helga Ell-Beiser



Rudi Beiser



Maria Gegg



Anusati Thumm



Catharina Woelki



Svenja Zuther

Phytotherapie-Grundausbildung

- ☐ **A 87** Grundausbildung (7 Blöcke) € 3.495,-

Phytotherapie- Fortbildungen

- ☐ **FB27-1A** Fortbildung Modul 1 € 940,-
☐ **FB27-1B** Fortbildung Modul 1 € 940,-

Fachfortbildungen

- ☐ **F 27-SPA** Spagyrik – die Heilkunde des Paracelsus € 1.155,-
☐ **F 27-ATH** Aromatherapie – die Heilkraft der ätherischen Öle € 1.535,-

Fachseminare

- ☐ **FS27-1** Naturkosmetik selbst herstellen – Praxisseminar € 460,-
☐ **FS27-2** Hydrolate und ihre Destillation – Praxisseminar € 430,-
☐ **FS27-3** Grundlagen der Gemmotherapie € 390,-
☐ **FS27-4** Gemmotherapie – das Vertiefungsseminar € 390,-
☐ **FS27-5** Begegnung mit dem Wesen der Pflanze € 390,-

Teilnahmegebühren einschließlich Mittagessen

Gewünschte Zahlungsweise der Kursgebühren (bitte ankreuzen!):

Phytotherapie-Grundausbildungen

- ☐ Gesamtbetrag ☐ 2 Raten ☐ 4 Raten

Phytotherapie-Fortbildungen

- ☐ Gesamtbetrag ☐ 2 Raten

Fachfortbildung Spagyrik

- ☐ Gesamtbetrag ☐ 2 Raten

Fachfortbildung Aromatherapie

- ☐ Gesamtbetrag ☐ 2 Raten ☐ 4 Raten

Bitte ausfüllen (**Anschrift rückseitig**) und unterschrieben einsenden.

Die Datenschutzhinweise (S. 6) sowie folgendes habe ich zur Kenntnis genommen und bestätige gegenüber der Freiburger Heilpflanzenschule (FHS) mein Einverständnis mit meiner Unterschrift:

- Innerhalb von 14 Tagen kann die Anmeldung ohne Bearbeitungsgebühr schriftlich widerrufen werden. Im übrigen gelten die in den Ausbildungen und Seminaren aufgeführten Rücktrittsbedingungen (S. 5).
- Die Haftung der FHS für Personen- und Sachschäden ist beschränkt auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.
- Meine personenbezogenen Daten werden die FHS ausschließlich für den internen Gebrauch zur Durchführung ihrer Veranstaltungen.
- Während der Veranstaltungen aufgenommene Fotos darf die FHS ausschließlich zur Veröffentlichung in ihren Druckereignissen und auf ihrer Internet- und Facebookseite nutzen (Widerspruch möglich, S. 5).
- Bild- und Tonaufnahmen während des Unterrichts sind aus urheberrechtlichen Gründen nicht gestattet.
- Die Hinweise zu Online-Ersatseminaren (S. 5) habe ich zustimmend zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum

Unterschrift

Name

Vorname

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Land (wenn nicht D)

Telefon

e-mail

Geburtsdatum

Beruf

☐

Bitte senden Sie mir den 2 bis 3 mal im Jahr erscheinenden
Email-Newsletter der Freiburger Heilpflanzenschule

Freiburger Heilpflanzenschule
Dorematt 2
79295 Sulzbürg-Laufen

Unser neuer Seminarort

Mitten im beautifulen Markgräflerland, oft auch als „Toskana Deutschlands“ bezeichnet, liegt das Kulturzentrum3klang. Die liebevolle Landschaft und das milde Klima des Markgräflerlandes haben bereits die Kelten, die Römer und die Alemannen geschätzt. Und seit die Markgrafen von Baden seit dem 16. Jahrhundert eine besondere Zuneigung zu dieser fruchtbaren Region entwickelt hatten, konnte sich die seinerzeit geprägte Bezeichnung „Markgräflerland“ bis heute erhalten. Laufen bei Sulzbürg ist ein charmantes kleines Dorf, hier hat die Musikerfamilie Graf am Dorfrand das Kulturzentrum3klang erbaut. Seine Architektur spiegelt mit ihren harmonischen, menschengemäßen Proportionen und Farben den südländischen Charme des Markgräflerlandes wider und lädt ein, nicht nur an den Seminaren der Freiburger Heilpflanzenschule teilzunehmen, sondern auch Konzerte, Vernissagen und Vorträge zu besuchen (www.kulturzentrum3klang.de/veranstaltungen).



Informationsabend

Am Beispiel einer Heilpflanze vermitteln wir einen Eindruck unseres Unterrichts. Wir stellen unser Ausbildungs- und Seminarprogramm 2028 vor und geben Gelegenheit, unseren Seminarraum im Kultur entrum3klang und die Pflanzen im dazu gehörenden, belebten Heilpflanzengarten kennen zu lernen. Abschliessend beantworten wir bei einem kleinen Imbiß alle Fragen zu unseren Aus- und Fortbildungen. Der Besuch des Informationsabends ist kostenlos.

Termin: Freitag, 2. Juli 2027, 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Kultur entrum3klang, Doretmatt 2, 79295 Sulzburg-Laufen

Anmeldung: info@heilpflanzenschule-cs.ch

**Freiburger Heilpflanzenschule
Cornelia Stern**
Ziegelstattstrasse 30
4500 Solothurn
SCHWEIZ

**Seminarraum und Büro
Deutschland**
Kultur entrum3klang
Doretmatt 2
79295 Sulzburg-Laufen

info@heilpflanzenschule-cs.ch
heilpflanzenschule-cs.ch

